

# 佩羅尼氏病科普電子書

---

理解與應對佩羅尼氏病：權威科普指南 作者：Dr Chui Ka Lun 崔家倫醫生

---

## 目錄

- [第一章：佩羅尼氏病簡介](#)
  - [第二章：症狀與病因](#)
  - [第三章：診斷與分期](#)
  - [第四章：治療方案](#)
  - [第五章：生活與心理](#)
  - [第六章：總結與展望](#)
-

# 第一章：佩羅尼氏病簡介

---

佩羅尼氏病 (Peyronie's Disease)，又稱陰莖硬結症，是一種導致陰莖在勃起時出現異常彎曲的疾病。這種情況的發生，是由於陰莖內部形成了纖維化的瘢痕組織，即「斑塊」(plaque)。這些斑塊與動脈粥樣硬化中的斑塊不同，它們是良性的，並非癌症，但會影響陰莖組織的彈性，導致勃起時出現彎曲、疼痛、縮短甚至畸形等問題 [1]。

該病以18世紀法國外科醫生弗朗索瓦·吉戈·德·拉·佩羅尼 (François Gigot de la Peyronie) 的名字命名，他在1743年首次對這種疾病進行了詳細描述 [2]。儘管佩羅尼氏病的確切患病率難以統計，但研究估計全球約有5%的男性受其影響，且在40歲以上的男性中更為常見 [3]。

許多男性可能會因為對疾病缺乏了解、感到尷尬或恐懼而延遲就醫。然而，及早診斷和干預對於控制病情發展、改善症狀至關重要。本章將為您提供關於佩羅尼氏病的基本介紹，幫助您建立正確的認識，為後續深入了解其症狀、診斷和治療奠定基礎。

## 參考文獻

[1] Mayo Clinic. (2025). *Peyronie's disease - Symptoms and causes*. Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/peyronies-disease/symptoms-causes/syc-20353468>

[2] HE Clinics. (n.d.). *Understanding Peyronie's Disease: Causes, Symptoms, and Treatment Options*. Retrieved from <https://heclinics.com/zh-CN/understanding-peyronies-disease/>

[3] Wikipedia. (n.d.). *Peyronie's disease*. Retrieved from <https://zh.wikipedia.org/zh-hans/%E4%BD%A9%E7%BE%85%E5%B0%BC%E6%B0%8F%E7%97%85>

## 第二章：症狀與病因

佩羅尼氏病的症狀和其根本原因緊密相關。了解這些症狀不僅有助於早期識別，也是尋求有效治療的第一步。本章將詳細介紹佩羅尼氏病的主要症狀、其背後的病理機制，以及相關的風險因素。

### 主要症狀

佩羅尼氏病的症狀可能突然出現，也可能在一段時間內逐漸發展。個體之間的症狀表現差異很大，但最常見的症狀包括以下幾點：

症狀分類	具體表現
可觸摸的硬結	在陰莖皮膚下可以感覺到一個或多個扁平或條帶狀的硬塊，即纖維化斑塊。這些斑塊可能會有觸痛感。
陰莖彎曲	勃起時，陰莖會向斑塊所在的方向彎曲，可能向上、向下或向一側。
勃起功能障礙	許多患者會經歷勃起困難或無法維持勃起。這一症狀有時在其他症狀出現之前就已經存在。
陰莖縮短	疾病可能導致陰莖在勃起狀態下的長度縮短。
陰莖疼痛	疼痛可能在勃起時出現，少數情況下在非勃起狀態下也會感到疼痛。
外觀畸形	部分患者的陰莖可能出現凹陷、變窄，甚至形成「沙漏狀」的外觀 [1]。

### 病因探究

佩羅尼氏病的確切病因目前尚不完全清楚，但醫學界普遍認為它與陰莖的微小創傷和異常的癒合過程有關。當陰莖在性交、體育活動或其他意外中受到反覆的輕微損傷時，其內部的白膜（tunica albuginea）——一層包裹陰莖海綿體的彈性組織——可能會發生撕裂。在正常的癒合過程中，身體會修復這些損傷。然而，在佩羅尼氏病患者中，癒合過程出現異常，導致纖維蛋白和膠原蛋白過度沉積，最終形成無彈性的瘢痕組織，即斑塊 [2]。

## 風險因素

---

並非所有經歷陰莖微小創傷的男性都會發展成佩羅尼氏病。研究表明，以下因素可能會增加患病風險：

- **遺傳傾向**：有佩羅尼氏病家族史的男性，其患病風險更高。
- **結締組織疾病**：患有某些結締組織疾病，如掌腱膜攣縮症（Dupuytren's contracture），會增加患佩羅尼氏病的風險。
- **年齡因素**：雖然任何年齡的男性都可能患病，但該病在45至70歲的男性中更為常見。
- **其他健康狀況**：吸煙、某些心臟疾病以及前列腺手術史也可能與佩羅尼氏病的發生有關 [1]。

了解這些症狀和風險因素，有助於您更好地評估自身情況，並在必要時及時尋求專業的醫療幫助。

## 參考文獻

[1] Mayo Clinic. (2025). *Peyronie's disease - Symptoms and causes*. Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/zh-hans/diseases-conditions/peyronies-disease/symptoms-causes/syc-20353468>

[2] NIDDK. (n.d.). *Penile Curvature (Peyronie's Disease)*. Retrieved from <https://www.niddk.nih.gov/health-information/urologic-diseases/penile-curvature-peyronies-disease>

## 第三章：診斷與分期

準確的診斷和分期是制定有效治療方案的關鍵。佩羅尼氏病的診斷過程通常直接明了，主要依賴於病史詢問和體格檢查，有時也會輔以影像學檢查以獲得更詳細的資訊。了解疾病所處的階段——急性期或慢性期——對於選擇最合適的治療方法至關重要。

### 診斷方法

當您因疑似佩羅尼氏病的症狀就診時，醫生通常會採取以下步驟進行診斷：

診斷方法	描述
病史詢問	醫生會詳細詢問您的症狀，包括症狀出現的時間、發展過程、疼痛程度、對性生活的影響以及是否存在任何可能的誘因（如外傷史）。
體格檢查	醫生會在陰莖鬆弛狀態下進行觸診，以確定斑塊的位置、大小和硬度。同時，醫生可能會測量陰莖的長度，以作為後續評估病情變化的基線。
影像學檢查	<b>超聲檢查</b> 是最常用的影像學工具。通過超聲，醫生可以清晰地觀察到纖維化斑塊的存在、大小和形態，評估血流情況，並判斷是否存在鈣化。在某些情況下，醫生可能會在注射藥物誘導勃起後進行動態超聲檢查，以更準確地評估彎曲的程度和勃起功能 [1]。
患者照片	醫生可能會建議您在家中拍攝勃起狀態下陰莖的照片，從不同角度展示彎曲情況。這些照片為醫生提供了直觀的評估依據。

### 疾病分期

佩羅尼氏病通常分為兩個階段，每個階段的症狀和治療重點有所不同：

#### 1. 急性期 (Active Phase)

- 持續時間**：通常為5到18個月。
- 主要特徵**：這是疾病的活動階段，纖維化斑塊正在形成和發展。在此期間，陰莖的彎曲度可能會逐漸加重，長度也可能發生變化。勃起時的疼痛是此階段的常見症狀。

- **治療重點：**此階段的治療目標主要是緩解疼痛、控制炎症和盡可能阻止疾病進展。通常不建議進行手術治療 [2]。

## 2. 慢性期 (Chronic Phase)

- **主要特徵：**當斑塊停止發展，病情進入穩定階段，即為慢性期。此時，陰莖的彎曲和形態不再發生變化，勃起時的疼痛也通常會消失。
- **治療重點：**此階段的治療目標是矯正已經形成的陰莖彎曲，改善勃起功能，恢復性生活能力。當病情穩定至少3到6個月後，可以考慮包括手術在內的多種治療方案 [2]。

正確判斷患者所處的疾病階段，是泌尿科醫生決定採取觀察等待、藥物治療還是手術干預的重要依據。

## 參考文獻

[1] Mayo Clinic. (2025). *Peyronie's disease - Diagnosis and treatment*. Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/zh-hans/diseases-conditions/peyronies-disease/diagnosis-treatment/drc-20353473>

[2] Urology Care Foundation. (n.d.). *Peyronie's Disease*. Retrieved from <https://www.urologyhealth.org/urology-a-z/p/peyronies-disease>

## 第四章：治療方案

---

佩羅尼氏病的治療旨在減輕疼痛、矯正彎曲和改善性功能，從而提高患者的生活品質。治療方案的選擇取決於多種因素，包括疾病所處的階段（急性期或慢性期）、症狀的嚴重程度、患者的健康狀況以及個人期望。本章將系統介紹佩羅尼氏病的各種非手術和手術治療方法。

### 非手術治療

---

非手術治療通常是急性期患者或不適合手術的慢性期患者的首選。其目標是控制病情發展、緩解症狀。

治療方法	描述與應用
觀察等待	對於症狀輕微、沒有疼痛且對性生活影響不大的患者，醫生可能會建議先觀察。部分患者的病情可能會自行穩定甚至改善。
藥物注射	<p>將藥物直接注射到陰莖的纖維化斑塊中，是目前較為有效的非手術療法之一。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>溶組織梭菌膠原酶 (Xiaflex®)</b>：這是唯一獲得美國食品藥品監督管理局 (FDA) 批准的專門用於治療佩羅尼氏病的注射藥物。它通過酶解作用分解斑塊中的膠原蛋白，從而減輕彎曲。通常需要多個治療週期 [1]。</li> <li>- <b>維拉帕米 (Verapamil)</b>：一種鈣通道阻滯劑，被認為可以干擾膠原蛋白的產生，有助於軟化斑塊和減輕疼痛。</li> <li>- <b>干擾素 (Interferon)</b>：可以抑制纖維組織的增生，並有助於分解已形成的纖維組織。</li> </ul>
新興注射療法	<p>近年來，醫學界開始探索新的注射療法，顯示出潛在的療效：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>透明質酸 (Hyaluronic Acid, HA)</b>：透明質酸具有抗炎和抗纖維化的特性。研究表明，病灶內注射透明質酸可以減少斑塊形成、減輕炎症和氧化應激。臨床研究顯示，對於病情穩定的患者，透明質酸注射可能有助於改善陰莖彎曲度和減少不適感 [4] [5]。</li> <li>- <b>富血小板血漿 (Platelet-Rich Plasma, PRP)</b>：PRP 富含生長因子，被認為可以促進組織修復和再生。初步臨床研究顯示，PRP 注射對於佩羅尼氏病患者是安全的，並且可能在減少斑塊大小、改善陰莖彎曲角度以及提升性功能方面具有積極效果 [6] [7]。</li> </ul>
陰莖牽引療法	患者佩戴一種特製的醫療設備，對陰莖施加持續、輕柔的牽引力。研究表明，在疾病早期開始使用牽引裝置，每天持續數小時，有助於改善陰莖長度、減少彎曲度。它也是唯一被證實可能恢復部分陰莖長度的非手術方法 [2]。
口服藥物	過去曾嘗試使用多種口服藥物，如維生素E、他莫昔芬、秋水仙鹼等，但目前大多數研究未能證實其確切療效，因此在現代臨床實踐中已不作為主流推薦 [3]。

## 手術治療

當佩羅尼氏病進入慢性期，病情穩定（通常指彎曲度持續3-6個月沒有變化）且嚴重影響性生活時，手術成為一個重要的治療選項。手術的目標是使陰莖在勃起時能夠充分伸直，以恢復滿意的性功能。

### 手術時機

- 疾病進入慢性期，病情穩定。
- 彎曲角度嚴重，導致性交困難或無法進行。

- 非手術治療效果不佳。

## 主要手術方式

手術方式	描述與適用情況
白膜折疊術 (Plication)	在陰莖彎曲的對側（較長的一側）切除或縫合一小塊白膜組織，從而將陰莖拉直。此手術相對簡單，但可能會導致陰莖長度略微縮短。適用於彎曲角度不太嚴重（通常<60度）且陰莖長度足夠的患者 [1]。
斑塊切開/切除及移植物植入術 (Incision/Excision and Grafting)	在斑塊處做切口，有時會切除部分斑塊，以釋放張力，然後用一塊「補片」（移植物）來填補缺損。移植物可以取自患者自身的組織（如靜脈），也可以是人工材料。此手術能有效矯正嚴重彎曲，且不易導致陰莖縮短，但技術要求更高，術後出現勃起功能障礙的風險也相對較高 [1]。
陰莖假體植入術 (Penile Prosthesis Implantation)	對於同時患有嚴重佩羅尼氏病和重度勃起功能障礙（ED）的患者，植入陰莖假體是一舉兩得的解決方案。假體本身可以提供足夠的硬度來支撐和拉直陰莖。在植入假體的同時，醫生還可以根據需要進行額外的手術操作（如斑塊切開）來進一步矯正彎曲。這是治療這兩類合併問題的黃金標準 [2]。

選擇何種手術方式，需要泌尿外科醫生根據患者的具體情況，包括彎曲的角度和方向、陰莖的長度、勃起功能的狀況以及患者的個人期望，進行綜合評估後決定。

## 參考文獻

[1] Mayo Clinic. (2025). *Peyronie's disease - Diagnosis and treatment*. Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/zh-hans/diseases-conditions/peyronies-disease/diagnosis-treatment/drc-20353473>

[2] Urology Care Foundation. (n.d.). *Peyronie's Disease*. Retrieved from <https://www.urologyhealth.org/urology-a-z/p/peyronies-disease>

[3] MSD Manuals. (n.d.). *Peyronie Disease*. Retrieved from <https://www.msdmanuals.cn/home/men-s-health-issues/penile-and-testicular-disorders/peyronie-disease>

[4] Zucchi, A., et al. (2016). *Intralesional Injection of Hyaluronic Acid in Patients Affected with Peyronie's Disease: Preliminary Results from a Prospective, Multicenter,*

*Pilot Study. Sexual Medicine Open.*

[5] Capece, M., et al. (2023). *Current Evidence on the Use of Hyaluronic Acid as a Treatment for Peyronie's Disease.* Uro.

[6] Dachille, G., et al. (2025). *Platelet-rich plasma intra-plaque injections rapidly reduce penile curvature and improve sexual function in Peyronie's disease patients.* PubMed.

[7] Benarroche, D., et al. (2025). *Efficacy of platelet-rich plasma injections protocol for patients with Peyronie's disease.* The Journal of Sexual Medicine.

## 第五章：生活與心理

---

佩羅尼氏病帶來的影響遠不止於生理層面。陰莖外觀的改變、疼痛以及對性功能的擔憂，常常會給患者帶來沉重的心理負擔，並深刻影響其自信心、情緒健康乃至與伴侶的關係。正視並處理好這些心理和情感層面的挑戰，是應對佩羅尼氏病過程中不可或缺的一環。

### 心理健康影響

---

面對佩羅尼氏病，許多男性會經歷一系列負面情緒。這些心理反應是真實且普遍的，理解它們是尋求幫助的第一步。

- 焦慮與壓力：**對病情發展的不確定性、對治療效果的擔憂以及對性表現的焦慮，是主要的壓力來源。
- 抑鬱情緒：**長期的疼痛、性生活品質下降以及對身體形象的不滿，可能導致患者感到沮喪、無助，甚至引發抑鬱症。研究顯示，相當一部分佩羅尼氏病患者會出現臨床意義上的抑鬱症狀 [1]。
- 低自尊與身體意象問題：**陰莖的彎曲和縮短會嚴重打擊男性的自信心和自我認同感，使其產生羞恥感和自我懷疑。

### 應對策略與心理調適

---

積極的心理調適對於改善生活品質至關重要。以下是一些有效的應對策略：

應對策略	具體建議
教育與資訊	充分了解佩羅尼氏病，包括其病程、治療方案和預後。知識可以消除對未知的恐懼，幫助您做出更明智的決策。
尋求專業心理支持	如果您感到難以獨自應對負面情緒，尋求心理諮詢師或治療師的幫助是一個非常有效的途徑。認知行為療法（CBT）等方法可以幫助您管理焦慮和抑鬱情緒。
加入互助小組	與其他有相似經歷的患者交流，可以提供情感支持，減少孤獨感。在這些小組中，您可以分享經驗、獲取資訊，並從他人的成功故事中獲得希望。
保持健康生活方式	規律的體育鍛鍊、均衡的飲食和充足的睡眠，對於改善整體情緒狀態和減輕壓力大有裨益。

## 對伴侶關係的影響與溝通

佩羅尼氏病同樣會給伴侶關係帶來挑戰。性生活的改變、患者的情緒波動以及雙方的溝通不暢，都可能導致關係緊張。建立開放、誠實的溝通是維繫關係的關鍵。

- **對伴侶的影響：**伴侶可能會因為性生活頻率或方式的改變而感到困惑、失落，甚至擔心是自己的問題。她們同樣需要理解和支持 [2]。
- **開放溝通：**與您的伴侶坦誠地討論您的感受、擔憂以及疾病帶來的影響。讓她了解這不是任何人的錯，並共同探討如何在性生活中尋找新的方式來保持親密。
- **共同就診：**邀請您的伴侶一同拜訪醫生，可以幫助她更好地了解病情和治療方案，讓她感受到自己是支持系統的一部分。
- **探索新的親密方式：**性生活不僅僅是性交。與您的伴侶一起探索其他形式的親密行為，如愛撫、按摩和口交，可以幫助維繫情感和身體的連接。

總之，佩羅尼氏病的管理是一個綜合性的過程，它不僅需要醫療干預，更需要患者本人、伴侶以及專業人士的共同努力，以應對隨之而來的心理和情感挑戰。

## 參考文獻

[1] Nelson, C. J., & Mulhall, J. P. (2013). Psychological impact of Peyronie's disease: a review. *The journal of sexual medicine*, 10(3), 653–660.

[2] Ebiotrade. (2025). 佩羅尼病 (PD) 對女性伴侶影響的質性研究. Retrieved from <https://www.ebiotrade.com/newsf/2025-12/2025.12.1008585701.7.htm>

## 第六章：總結與展望

---

佩羅尼氏病是一種對男性身心健康構成顯著挑戰的疾病。從陰莖的生理改變到深遠的心理影響，它深刻地改變了許多患者的生活。然而，正如我們在本書中所探討的，醫學的進步為戰勝這一疾病提供了前所未有的希望和多樣的治療選擇。

### 核心要點回顧

---

- **佩羅尼氏病是一種可治療的疾病**：儘管它可能帶來困擾，但通過及時的診斷和恰當的治療，絕大多數患者的症狀可以得到顯著改善。
- **早期干預至關重要**：在疾病的急性期尋求醫療幫助，可以更有效地控制病情發展，緩解疼痛，並可能減少最終的彎曲程度。
- **治療方案個體化**：沒有「一刀切」的解決方案。最佳的治療方法取決於您的具體病情、疾病階段、症狀嚴重程度以及個人目標。與您的醫生充分溝通，共同制定最適合您的治療計劃。
- **心理健康同等重要**：應對佩羅尼氏病不僅僅是治療身體。正視並處理隨之而來的焦慮、抑鬱和自尊問題，對於恢復高品質的生活至關重要。尋求心理支持和與伴侶的開放溝通是康復之路的重要組成部分。

### 未來展望

---

佩羅尼氏病的研究仍在不斷深入。科學家們正在探索新的藥物靶點、更優化的治療組合以及再生醫學（如幹細胞療法）在修復纖維化組織中的潛力。未來的治療趨勢將更加注重精準醫療，旨在開發出創傷更小、恢復更快、效果更持久的個性化治療方案。

我們希望，這本電子書能夠為您提供清晰、可靠的指引，幫助您更好地理解佩羅尼氏病，並充滿信心地與您的醫療團隊合作，共同邁向康復。請記住，您不是一個人在戰鬥。通過積極尋求幫助和採取主動的管理策略，您完全有能力克服佩羅尼氏病帶來的挑戰，重拾健康、自信和滿意的生活。